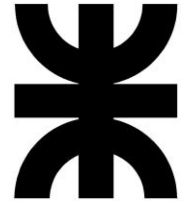


**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA NACIONAL**



---

**FACULTAD REGIONAL MENDOZA**

**ESPECIALIZACIÓN EN HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**

**MÓDULO: SALUD OCUPACIONAL / MEDICINA LABORAL**

**TRABAJO FINAL “Riesgos y Prevención de Picaduras de Insectos”**

**Docente: Carlos TRAD FAGER**

**Camenforte, Guillermo**  
**Santos, Fernando**

**Mendoza, abril 2018**

## Riesgo Biológico: Riesgo Laboral por Picaduras de insectos (Arañas)

Cuando trabajamos en el medio natural corremos el riesgo de sufrir picaduras de insectos, aunque la mayoría de estas picaduras sólo causan una molestia leve o fuerte según especies, algunas pueden provocar reacciones alérgicas graves que requieren de atención médica de urgencia.

En relación con los criterios de calificación que corresponde aplicar frente a las patologías originadas por picaduras de insectos, existen diferentes elementos a considerar para establecer si estamos en presencia de un accidente laboral o ante una enfermedad profesional.

Las picaduras por arácnidos deben ser reconocidas como un accidente laboral.

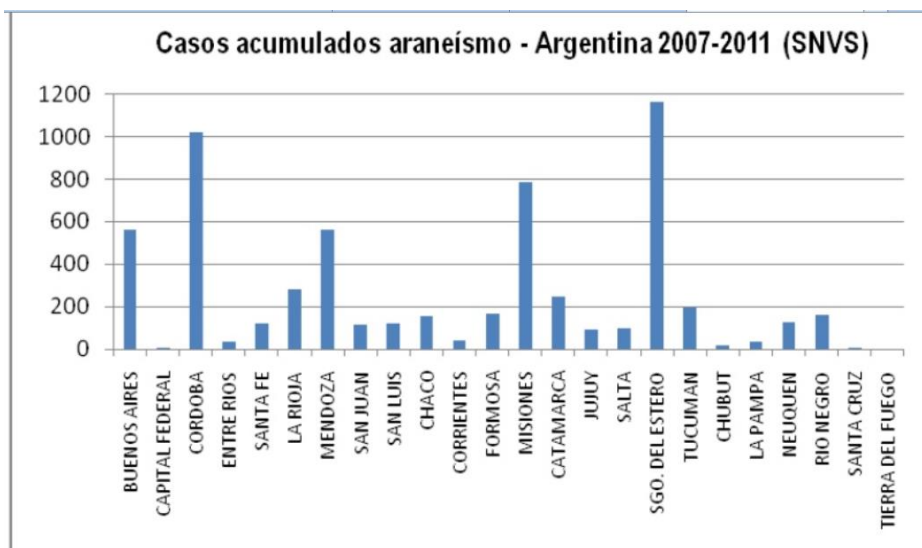
Todo trabajador que es mordido en su puesto de trabajo debe recibir atención médica, hospitalización y medicamentos.

### ARANEISMO

Es el cuadro clínico producido por la inoculación de venenos de distintos géneros y especies de arañas.

El envenamamiento es de causa accidental y puede ocurrir en el domicilio o alrededores, en zona rural o urbana, potencialmente grave y letal, tratable y prevenible, producido en nuestro país por arañas de los tipos *Loxosceles* (araña de los cuadros) y *Latrodectus* (viuda negra), existiendo muchas más especies, pero nos centraremos en estos dos tipos ya que son las que predominan en nuestra región.

En el gráfico adjunto se observa la distribución de casos acumulados de araneismo por provincia entre 2007 a 2011, en el que Mendoza se encuentra entre las 4 provincias en donde se registran la mayor cantidad de casos.



### OBJETIVOS

La valoración de los riesgos biológicos en el lugar de trabajo se ha centrado hasta ahora en los agricultores, los trabajadores de los servicios sanitarios y el personal de los laboratorios, todos los cuales presentan un riesgo considerable de efectos nocivos para la salud.

Los trabajos realizados en diversos sectores productivos implican riesgos asociados a accidentes provocados por picaduras de insectos como arañas.

Los animales ponzoñosos son propios de la geografía de Mendoza y pueden resultar realmente riesgosos para nuestra salud.

El presente trabajo tiene como objetivos:

1. Brindar conocimiento sobre las características propias de arañas que habitan en la provincia de Mendoza.
2. Concientizar sobre los riesgos a los cuales están expuestos los trabajadores que desarrollan sus labores en zonas rurales.
3. Dar a conocer las medidas de prevención que deben ser tomadas para evitar la mordedura de estos animales.
4. Capacitar al personal ocupacionalmente expuesto sobre las medidas que deben ser tomadas en caso de que se produzca un accidente el cual involucre arañas.

## INTRODUCCION

Los animales ponzoñosos son propios de la geografía mendocina, y en ocasiones pueden aparecer en el patio, debajo de un mueble o detrás de los cuadros. Además, ante la invasión urbana hacia zonas despobladas, estos casos son cada vez más habituales y pueden resultar realmente riesgosos para nuestra salud.

En Mendoza, solo dos tipos de arañas pueden poner en riesgo la vida de las personas, una de ellas es la “**araña de los cuadros**” (*Loxosceles Laeta*) y la “**viuda negra**” (*Lactrodectus*).

## ARAÑAS

Los arácnidos pertenecen al grupo de los Artrópodos, animales con “**apéndice articulados**” que es el grupo más numeroso del reino animal. Hasta la fecha se han registrado más de 1 millón de especies de artrópodos, pero se estima que hay más de 50 millones.

## Cuidado con estos bichos

Especies peligrosas que se pueden encontrar en el hogar.

### VIUDA NEGRA

(la llaman así porque la hembra se come al macho después de aparearse).

**NOMBRE**  
**Latrodectus**

#### HÁBITAT

Es terrestre y puede encontrarse en lugares como plantas, debajo de piedras, grietas, etcétera.



Su picadura se manifiesta con un punto rojo. Produce angustia y excitación, y dolores en las extremidades.

### ARAÑA HOMICIDA

**NOMBRE**  
**Loxosceles laeta**

#### HÁBITAT

Se esconde en rincones polvorientos y poco aseados. Es nocturna, pero su vitalidad disminuye con los fríos intensos.



Se la considera muy peligrosa, ya que su picadura produce reacciones sistémicas severas e incluso la muerte.

## LOXOSCELES LAETA (ARAÑA DE LOS CUADROS)

Mide aproximadamente 18 a 30 mm de largo. Tiene el tórax de color caramelo, más o menos claro, y el abdomen gris claro a pardo. La parte de delante de la cabeza se distinguen tres puntos negros correspondientes a los ojos. Es similar a otras arañas que habitan las casas, la única característica que las distingue de las demás es una mancha que tiene en el tórax, en forma de violín con el mango hacia atrás.

Es domiciliaria, se encuentra detrás de los cuadros y sitios de poco movimiento. Es nocturna, solitaria, se mueve a poca distancia de su nido y no es agresiva.



**ILUSTRACIÓN 1: LOXOSCELES LAETA**

## **MORDEDURA**

La mordedura puede causar la muerte. El cuadro anafiláctico producido por el veneno se llama loxoscelismo. El mayor problema es que cuando una persona ha sido mordida por una de estas arañas, presenta un cuadro clínico que en muchas ocasiones no se detecta hasta el tiempo que es hospitalizado.



**ILUSTRACIÓN 2: MORDEDURA LOXOSCELES LAETA**

## **ACCION DEL VENENO**

El veneno es potencialmente mortal dependiendo de la relación inóculo-masa del individuo. Su acción es dermonecrótica y hemolítica. Contiene poderosas enzimas proteolíticas que destruyen todo lo que tenga proteínas, siendo 10 veces más poderosos sus efectos que la quemadura con ácido sulfúrico ya que el veneno tiene alto poder de penetración.

Su veneno produce lesiones muy dolorosas en la piel (loxoscelismo), con formación de placas de color negro y ampollas oscuras, de contenido sanguíneo, que evolucionan a úlceras de lenta recuperación (1 a 3 meses). En menos del 10% de los casos, el veneno alcanza el torrente sanguíneo provocando luego de las 72 horas de la picadura, un cuadro de insuficiencia renal muy grave con riesgo de muerte.



LOXOSCELISMO

### LACTRODECTUS (VIUDA NEGRA, CUYUCHA)

Mide aproximadamente 40 mm, su cuerpo es de color negro brillante, sin pelos visibles, el abdomen es globoso con una o varias manchas de color rojo. Viven fuera de la casa, bajo piedras, pilas de leña, siempre cerca del suelo. Son sedentarias, tejen una tela desordenada, y se ubican patas arriba.



ILUSTRACIÓN 3: LACTRODECTUS MACTANS

## MORDEDURA

La mordedura pasa desapercibida y la placa urticariforme aparece a los 30 o 40 minutos con un halo eritematoso junto a dos puntos de inoculación. Esta lesión es acompañada de dolor urente y de los primeros síntomas sistémicos: sudoración y agitación

## ACCIÓN DEL VENENO

Su veneno no tiene acción local pero afecta al sistema nervioso, provocando contracciones musculares dolorosas, sudoración y taquicardia.

Los primeros síntomas aparecen en las primeras 12 hs: dolor abdominal, taquicardia, taquipnea, dolor torácico, hiperestesia cutánea, hipertensión, miosis, sialorrea, espasmos musculares dolorosos, oliguria, globesical, shock, convulsiones y coma. Son frecuentes las recaídas clínicas en las semanas posteriores a la picadura.



ILUSTRACIÓN 4: MORDEDURA LACTRODECTUS MACTANS

## PREVENCIÓN

La principal prevención para evitar accidentes con este tipo de arañas es mantener la casa limpia, no acumular objetos sin uso en la casa ni en los patios, en caso de hacerlo moverlos y limpiar cada tanto, utilizar guantes, y guardar la ropa de la estación contraria con naftalina.

## ¿CÓMO ACTUAR ANTE UN ACCIDENTE?

Ante un accidente se debe:

- Mantener a la persona accidentada en reposo, inmovilizado, tranquilizarlo y administrar abundante líquido.
- Hielo local para disminuir la difusión del veneno.
- Transportar inmediatamente al paciente al hospital o centro de salud más próximo para su correcto diagnóstico y adecuado tratamiento médico.
- Colocar vacuna antitetánica.



No se debe:

- Dar al herido bebidas alcohólicas ni remedios caseros.
- No se debe aplicar ligaduras ni torniquetes en los brazos o las piernas del accidentado.
- No se debe quemar la herida.
- No se debe cortar la herida.
- No se debe aplicar desinfectantes.
- No se debe “chupar la herida”
- No se debe aplicar suero antiofídico o anti arácnido en la herida o su alrededor.

## **¿COMO EVITAR LA MORDEDURA?**

Para evitar la mordedura de se debe:

- Conocer los tipos de arácnidos de los alrededores.
- Tener precaución al atravesar pajonales, montes, sendas poco transitadas, campos de cultivo, etc.
- Tener precaución al orinar o defecar en campos abiertos.
- Usar botas de caña alta y revisarlas antes de colocárselas.
- Usar guantes en caso de manipular objetos guardados por mucho tiempo.
- No introducir las manos en huecos de árboles, nidos, leñas, etc. Cuando sea necesario, introducir primero un palo o una rama.

**NOTA: en todos los casos de picaduras está contraindicado el uso de sueros no específicos y/o tratamientos caseros. Se aconseja acudir de inmediato al Hospital José N. Lencinas. Talcahuano 2198. Godoy Cruz. Mza**



## BIBLIOGRAFÍA Y SITIOS WEB CONSULTADOS

<http://www.damsu.uncuyo.edu.ar/primeros-auxilios-en-picaduras-de-insectos>

<http://www.prensa.mendoza.gov.ar/aracnidos-en-mendoza-conocimiento-y-prevencion/>

<https://diariosanrafael.com.ar/aumentan-los-casos-de-picaduras-y-mordeduras-venenosas-58887/>

“GUÍA DE PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE LOS ENVENENAMIENTOS POR ARAÑAS” – EDICIÓN 2012 – SERIE: TEMAS DE SALUD AMBIENTAL N° 8 – PROGRAMA NACIONAL DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS INTOXICACIONES – PRECOTOX – MINISTERIO DE SALUD –PRESIDENCIA DE LA NACIÓN.

“RIESGO Y PREVENCIÓN DE PICADURAS Y MORDEDURA DE INSECTOS” – SALUD LABORAL Y MEDICINA DEL TRABAJO – JUNIO 2014 – BOSELLO, LAMBRECHT Y MIRANDA.

<http://www.ubp.edu.ar/todoambiente/salud/vectores.html>

“LAS ARAÑAS: CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES Y ESPECIES MÁS COMUNES” – DRA. SUSANA LAGOS – LABORATORIO DE ENTOMOLOGÍA DEL IADIZA – CRICYT.

“GUÍA DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENVENENAMIENTOS POR ARÁCNIDOS (LOXOSCELES – LATRODECTUS – ESCORPIONES) – PROF. MG. ALDO SERGIO SARACCO – MÉDICO TOXICÓLOGO – DEPARTAMENTO DE TOXICOLOGÍA – MINISTERIO DE SALUD, DESARROLLO SOCIAL Y DEPORTES – GOBIERNO MENDOZA.